

Jadłospis przedszkolny

Maj 2024

Poniedziałek 29-04-2024	<ul style="list-style-type: none">• Mleko do picia (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Twarożek/kiełbaska żywiecka (15)• Ogórek świeży, szpinak (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik (200)• Makaron z serem i sosem truskawkowo – śmietanowym (200)• Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Orkiszowa bufeczka z budyniem (150)• Gruszka(30)• Lemoniada owocowa z miętą (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Wtorek 30-04-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta pieczarkowa z ciecierzycą/ polędwica sopocka (10)• Sałata, oliwki (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi (200)• Mielony klopsik wieprzowy w sosie koperkowym (80)• Ziemniaki(150)• Mizeria (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Kanapeczki do samodzielnego złożenia przez dzieci z szynką i serem oraz ogórkiem (80)• Jabłko (20)• Herbatka żurawinowa(150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 7
Czwartek 02-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Ser żółty, kiełbasa krakowska(15)• Papryka, rukola (30)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalafiorowa (200)• Ryż z kurczakiem po wietnamsku (180)• Sok jabłkowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Wafle ryżowe (40)• Domowe powidła bez cukru (20)• Mandarynka (50)• Lemoniada cytrynowo – miętowa (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 7, 9, 12	1, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Maj 2023

Poniedziałek 06-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbasa żywiecka / ser żółty (10)• Ogórek świeży, kielki (30)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Barszczyk biały (200)• Tagiatelle z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami (200)• Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka z makiem (35)• Pasta twarogowa z pestkami granata 40)• Gruszka (50)• Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 07-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa Inka (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem/schab pieczony 50)• Papryka, szpinak (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Kotlecik wieprzowy z siemieniem lnianym (80)• Ziemniaki (130)• Młoda kapustka gotowana(100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Makaron z sosem jogurtowo – owocowym (50)• Biszkopty bezcukrowe (2)• Napar z czystką z cytryną (150)
Alergeny	1, 3, 7	1,3,7	1, 3, 7
Środa 08-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Jaglanka malinowa (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Jajecznica na maśle /połudwica sopocka (15)• Pomidorki, roszonek (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zacierkowa (200)• Pulpeciki drobiowe w sosie neapolitańskim (80)• Ryż (130)• Surówka wielowarzywna (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Korzenne pancake (60)• Jabłko (50)• Masłanka truskawkowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1,7
Czwartek 09-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Makaron na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Szynka drobiowa (20)• Domowe powidła truskawkowe (30)• Rządkiwka, sałata (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Wiosenna botwinika (200)• Pierogi z mięsem i soczewicą (200)• Surówka z czerwonej kapusty (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Pampuchy z truskawkami (40)• Mandarynka (80)• Kisiel owocowy do picia (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 11
Piątek 10-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta jajeczna z kiszonym ogórkiem, szynką staropolską (10)• Ogórek, rukola (30)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi (200)• Sofa atlantycka w cieście naleśnikowym(80)• Ziemniaki(150)• Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i porem(100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowe ciasteczko buraczane (40)• Banan (30)• Napar z hibiskusa (150)
Wartość odżywcza	1,6,7	1,3,7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Maj 2023

Poniedziałek 13-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe (200)• Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)• Kiełbasa krakowska/ser żółty (15)• Ogórek świeży, szpinak (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (200)• Gulasz wieprzowy (100)• Kasza gryczana (130)• Ogórek małosolny (100)• Sok jabłkowy(150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka żytnia drożdżowa z serem (60)• Mandarynka (40)• Kisiel z owocami leśnymi do picia(150)
Alergeny	1, 7	1	1, 7
Wtorek 14-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Szynek staropolski/ pasta z ciecierzycy (20)• Sałata, ogórek małosolny (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Kapuśniak z młodej kapusty(200)• Udzięk z kurczaka pieczony z rozmarynem (100)• Ryż (130)• Mizeria (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny z musll i musem truskawkowym (200)• Słomka ptysiowa (50)• Napar imbirowy(150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7
Środa 15-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Domowy paprykarz szczeciński / schab pieczony (10)• Rzodkiewka, rukola (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa koperkowa z ryżem (200)• Gołąbki po litewsku w sosie pomidorowo-paprykowym(100)• Ziemniaki(130)• Surówka z buraczków (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Tartaletki z kremem jaglanym i owocami (40)• Banan (40)• Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7,
Czwartek 16-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Domowe powidła śliwkowe /polędwica drobiowa (10)• Pomidor, roszonek (20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z makaronem (200)• Kopytkę szpinakowe z sosem pieczarkowym (200)• Marchewka z chrzanem (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowy kolorowy hot dog z kiełbaską drobiową z fileta i domowym chutneyem pomidorowym (80)• Ogórek do chrupania (30)• Lemoniada (150)
	1,7	1,3,7	1, 7
Piątek 17-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa Inka (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta jajeczna/ Szynek wiejski (10)• Ogórek, szpinak(20)• Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa szczawiowa (200)• Makron pełnoziarnisty ze szpinakiem, cukiną, łososiem, serem mozzarella i pestkami słonecznika (180)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Pełnoziarniste naleśniki z serem i truskawkami (80)• Jabłko (30)• Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Maj 2023

Poniedziałek 20-05-2024	<ul style="list-style-type: none">Mleko z makaronem literkowym (200)Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)Kiełbasa żywiecka/ser żółty (10)Papryka, kiełki (20)Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">Botwinka 200)Makaron w sosie bolognese z mięsem mielonym i świeżą bazylią (50)Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">Bufeczka grahamka(35) z wiosenną pastą twarogową z owocami (80)Jabłko (40)Lemoniada owocowa (150)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1,3,7	1, 7
Wtorek 21-05-2024	<ul style="list-style-type: none">Płatki kukurydziane200)Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)Pasta z czerwonej fasoli z chrzanem/szynką staropolską(15)Rzodkiewka, sałata (20)Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">Bulion warzywny z makaronem (200)Kotlecik schabowy (80)Ziemniaki z koperkiem(130)Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (50)Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">Bufeczka słonecznikowa z karmelowym serkiem i miodkiem z mniszką lekarskiego (60)Mandarynka (80)Napar z czystką z gruszką (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 22-05-2024	<ul style="list-style-type: none">Kawa zbożowa (200)Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)Piersz z indyka, twarożek ze szpinakiem (20)Ogórek świeży, roszonek (20)Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniaczkami (200)Medaliny z indyka w sosie koperkowym(80)Kasza pęczak(130)Marchewka mini (100)Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">Serniczek truskawkowy(130)Paluch otrębowy (20)Herbatka rumiankowa(150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 23-05-2024	<ul style="list-style-type: none">Ryżanka truskawkowa na mleku (200)Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)Pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami/schab pieczony (15)Ogórek małosolny, szpinak,(20)Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">Zupa krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (200)Pierogi z serem i truskawkami w sosie śmietanowym (200)Surówka z marchewki i jabłką(100)Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">Pasztecik drożdżowe z mięsem (50)Gruszką (50)Herbatka żurawinowa (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 7	1, 7
Piątek 24-05-2024	<ul style="list-style-type: none">Kakao (200)Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)Polędwica drobiowa/domowe powidła morelowe (10)Pomidor, rukola (20)Herbatka owocowa (150)	<ul style="list-style-type: none">Pomidorowa z ryżem(200)Paluszkę z dorsza (80)Ziemniaki(130)Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (100)Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">Domowe pełnoziarniste ciastko z pestkami dyni, słonecznika i sezamu (40)Banan (100)Koktajl owocowy (60)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 11

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Maj 2023

Poniedziałek 27-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Mleko do picia (250)• Pieczywo mieszane (35) z masłem(5)• Kiełbaska krakowska/ser żółty (20)• Ogórek świeży (30)• Sałata (3)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Botwinka z ziemniakami (200)• Świderkowy makaron z serem i musem śmietanowo – owocowym (180)• Sok jabłkowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60)• Kisiel do picia z owocami leśnymi (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 28-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta rybna /szynka drobiowa (20)• Ogórek kiszony, rukola (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Kotlecik mielony (80)• Ziemniaki (130)• Młoda kapusta z koperkiem (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowy croissant w polewie z gorzkiej czekolady (60)• Morelka (40)• Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 29-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem• Domowy dżem truskawkowy/szynka pieczona (20)• Papryka (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ziemniaczana (200)• Pieczony udzik z kurczaka (80)• Ryż (130)• Mizeria w sosie jogurtowym (30)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny z nasionami chia i musem owocowym(150)• Biskopki bezcukrowe (50)• Herbatka żurawinowa(150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 30-05-2024	<h1>Boże Ciało</h1>		
Alergeny			
Piątek 31-05-2024	<ul style="list-style-type: none">• Mleko z miodkiem z mniszka lekarskiego (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Szynka żywiecka /Domowe powidła śliwkowe (15)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalafiorowa(200)• Paluszki rybne (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty i buraczków (80)• Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Wafelki ryżowe z twarogiem bananowym (50)• Jabłko (80)• Lemoniada cytrynowo - miętowa (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7