

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2024

Poniedziałek 03-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Mleko do picia (250)• Pieczywo mieszane (35) z masłem(5)• Kiełbaską krakowską/ser żółty (20)• Ogórek świeży (30)• Kiełki (3)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa (200)• Potrawka z kurczaka z warzywami i owocami po azjatycku (100)• Ryż (130)• Sok owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60)• Smoothie pomarańczowo – bananowe (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 04-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta rybna /szynka drobiowa (20)• Ogórek małosolny, rukola (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Pulpeciki w sosie koperkowym (80)• Kasza kus kus (130)• Mizeria w sosie jogurtowym (30)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny z nasionami chia i musem owocowym(150)• Bułeczka masłana (50)• Herbatka żurawinowa(150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 05-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kakao (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem• Jajko na twardo z sosem jogurtowo-koperkowym/szynką pieczona (20)• Papryka (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Bulion z literkowym makronem (200)• Kotlecik schabowy w płatkach kukurydzianych (80)• Ziemniaki (130)• Młoda kapusta z koperkiem (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Babeczki kruche z budyniem jaglanym i owocami (40)• Banan(80)• Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 06-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Jaglanka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (15)z masłem• Pampuchy z truskawkami i sosem śmietanowym /schab pieczony (20)• Pomidor, rukola (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalfiorowa (200)• Pierogi z mięsem i soczewicą (180)• Surówka z młodej kapusty (80)• Kompot wieloowocowy(150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowa mini pizza z szynką i serem (70)• Ogórek do chrupania(80)• Lemoniada z cytryną i mięta (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 07-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Polędwica drobiowa (20)• Domowe powidła sliwkowe (5)• Pomidor (30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Botwinka z ziemniakami (200)• Świderkowy makaron z serem i musem śmietanowo – owocowym (180)• Sok owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowy rogalik półfrancuski z polewą z gorzkiej czekolady (60)• Truskawki (50)• Herbata ziołowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1,3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2024

Poniedziałek 10-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kawa Inka(200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kabanosy drobiowe/ ser żółty (20)• Ogórek małosolny, szpinak(30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (200)• Spaghetti bolognese (200)• Sok owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Serek z truskawką (150)• Grahamka(25) z masłem (2)• Herbata miętowa (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 11-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta twarogowa ze szczypiorkiem / polędwica sopocka (20)• Papryka, rozponka (30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Krem buraczany z groszkiem ptysiowym (200)• Pieczony kurczak z jabłkiem (80)• Ryż (130)• Marchewka z groszkiem (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczką drożdżowa z serem (50)• Arbuz (40)• Napar z czystką z cytryną (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 12-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kakao (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Smalczyk z białej fasoli/ kiełbasa żywiecka (20)• Pomidor, szpinak(20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Pomidorowa z makaronem ryżowym (200)• Kotlet mielony (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z młodej białej kapusty (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Naleśniki z serem i owocami (40)• Banan (50)• Lemoniada rabarbarowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 13-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Jajecznica ze szczypiorkiem/ szynką staropolską (20)• Ogórek świeży, kiełki (30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Barszczyk biały (200)• Szpinakowe kopytko w sosie serowym (200)• Surówka grecka w sosie vinaigret(80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Smoothie owocowo -warzywne (150)• Grahamka z twarogiem i kiełkami(30)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 14-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Mleko do picia (200)• Pieczywo mieszane (25)z masłem (2)• Kiełbasa krakowska/ domowa nutella (25)• Rzodkiewka/sałata (20)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Bulion warzywny z kaszą jaglaną (200)• Kotlet mielony rybny (80)• Ziemniaki (130)• Mizeria (40)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Pancakes z nasionami chia (60)• Truskawki (50)• Herbatka malinowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2024

Poniedziałek 17-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)• Ser żółty/ pierś z indyką gotowana (20)• Ogórek, rukola(3)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa (200)• Gulasz z indyką z warzywami i cieciorką (100)• Kasza gryczana (130)• Ogórek małosolny (150)• Sok owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowe ciastko zbożowe z nasionami dyni i sezamu (50)• Brzoskwinia (60)• Herbata z hibiskusa (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 18-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kawa zbożowa (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbaską żywiecką/jajecznicą ze szczypiorkiem (20)• Rządkiwką, rozspanką (5)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik z kaszy jęczmiennej (200)• Kotlecik a'la devolay (80)• Ziemniaki (130)• Sałata z rzodkiewką i śmietaną (50)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczką z makiem (80), pastą twarogową(20) i miodem(2)• Lemoniada z ananase i miętą (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 19-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta jajeczna z łososiem/schab pieczony (20)• Papryka(30), sałata(3)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (200)• Bitki wieprzowe w sosie własny(100)• Kasza bulgur(130)• Surówka z buraczków (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowe ciasto buraczane (50)• Banan (80)• Koktajl mleczno-owocowy do picia (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 20-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Truskawkowa jaglanka (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbaski z fileta drobiowego z domowym ketchupem/humusem klasyczny (20)• Ogórek (50)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa (200)• Pierogi z serem i truskawkami (200)• Sos śmietankowo - jogurtowym (10)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczką drożdżowa z serem (60)• Arbuz (50)• Woda mineralna z cytryną i miętą
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 21-06-2023	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna (200)• Pieczywo mieszane (20)z masłem (3)• Pancake peńnoziarnisty (30)• Dżem wiśniowy /południca sopocka (20)• Pomidor (30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z drobnym makaronem (200)• Paluszki z dorsza (80)• Ziemniaki(130)• Surówka włoska z oliwkami (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Serniczek truskawkowy z owocową galaretką (150)• Chrupojadki (2)• Napar imbirowy (150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2024

Poniedziałek 24-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> Mleko z miodkiem z mniszka lekarskiego (200) Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5) Szynka staropolska /Dżem truskawkowy (20) Pomidor, roszponka (25) Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa brokułowa (200) Tagiatelle z kurczakiem i sosie śmietanowym z cieciorką i cukinią (180) Sok owocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Bufeczka pełnoziarnista z jabłkiem i cynamonem(40) Jabłko (50) Herbata owocowa (150)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 25-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> Płatki kukurydziane (200) Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5) Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem/kiełbasa żywiecka (20) Rzodkiewka, szpinak (30) Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem (200) Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (80) Ziemniaki (130) Mizeria w sosie jogurtowym (50) Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Chłodnik malinowy z bezikami (150) Paluch otrębowy do chrupania (3) Napar ziołowy(150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Środa 26-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka (200) Pieczycwo mieszane (20)z masłem (2) Pancake z sosem owocowym (30) Pieczona pierś z indyka (20) Ogórek małosolny(30), Sałata (3) Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Kapuśniak ze słodkiej kapusty (200) Pulpeciki wieprzowe w sosie neapolitańskim (80) Kasza jęczmienna(130) Mini marchewka (80) Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Pełnoziarniste makaron z sosem truskawkowym(60) Gruszka (40) Lemoniada z rabarborem (150)
Alergeny	1,7	7	1, 7
Czwartek 27-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> Kasza manna (200) Pieczycwo mieszane(35) z masłem (5) Jajko na twardo z sosem jogurtowo – ziołowym / schab pieczony (20) Papryka, kiełki (30) Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (200) Makaronowe kokardki truskawkami i śmietaną (200) Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Kolorowe kanapeczki do samodzielnego złożenia (szynka, ser, sałata, ogórek, papryka, oliwki, kiełki) Herbata ziołowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 28-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> Kakao (200) Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5) Pasztet (20) Ser żółty (5) Rzodkiewka, ogórek (20) Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Bulion mięsno warzywny z makaronem literkowym (200) Miruna w cieście naleśnikowym (80) Ziemniaki(130) Pomidor z cebulką (80) Kompot wieloowocowy(150) 	<ul style="list-style-type: none"> Domowe ciasto orkiszowe z jagodami (40) Arbuz (50) Koktajl owocowo- mleczny (150)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7