

# Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2024

Wtorek 02-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Polędwica drobiowa/Domowe powidła truskawkowe (50)</li><li>• Ogórek, roszponka (20)</li><li>• Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiosenna zupa jarzynowa (200)</li><li>• Sharma z kurczaka (60)</li><li>• Ryż (130)</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej w sosie czosnkowym (60)</li><li>• Sok pomarańczowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiosenne kanapeczki z wafli ryżowych z domową pastą twarogową (80)</li><li>• Jabłko (20)</li><li>• Lemoniada (150)</li></ul>
Środa 03-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kakao na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Kiełbasa żywiecka/Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(10)</li><li>• Pomidor, rucola (30)</li><li>• Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bałkański rosół z kaszą manną i kłuseczkami mięsnymi (200)</li><li>• Kotlet z kurczaka w sezamie (80)</li><li>• Ziemniaki (130)</li><li>• Surówka z ogórka z zielonym groszkiem (60)</li><li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jogurt naturalny z nasionami chia i domową granolą (150)</li><li>• Biszkopty bezcukrowe (30)</li><li>• Herbatka miętowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Czwartek 04-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mleko waniliowe (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Szynka staropolska (40)/ser żółty (5)</li><li>• Ogórek, kiełki (20)</li><li>• Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barszczyk czerwony z ziemniakami (200)</li><li>• Spaghetti bolognese (130)</li><li>• Jabłko (100)</li><li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pełnoziarnista bułeczka z jabłkiem i cynamonem(60)</li><li>• Naturalny kisiel z owoców leśnych (150)</li></ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Piątek 05-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki jaglane(30) na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Twarożek z papryką/schab pieczony (50)</li><li>• Ogórek kiszony(30)</li><li>• Napar z herbaty (150) z cytryną (5)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa z literowym makaronem(200)</li><li>• Nuggetsy z dorsza (60)</li><li>• Ziemniaki(130)</li><li>• Surówka z kapusty kiszonej z natką pietruszki(50)</li><li>• Kompot wieloowocowy(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Racuchy marchewkowe (60)</li><li>• Banan (50)</li><li>• Napar z czystką (150)</li></ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,

# Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2024

Poniedziałek 08-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mleko z miodem (200)</li> <li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Kiełbasa krakowska/Ser żółty (10)</li> <li>Rzodkiewka, kiełki (30)</li> <li>Herbatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa (200)</li> <li>Tagliatelle z szynką w sosie truflowym (180)</li> <li>Sok jabłkowy (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufeczka z makiem i wiosenną pastą twarogową z kiełkami (60)</li> <li>Jabłko(50)</li> <li>Lemoniada z miętą (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 09-04-2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kasza manna (25) na mleku (200)</li> <li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Hummus pomidorowy /połędwica sopocka (15)</li> <li>Papryka, roszonek (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik z kaszą jaglaną (200)</li> <li>Kotlet pożarski z papryką i żółtym serem (80)</li> <li>Ryż z curry (130)</li> <li>Marchewka z groszkiem (60)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buraczane ciastko brownie z gorzką czekoladą (50)</li> <li>Gruszka (100)</li> <li>Herbatka imbirowa(150)</li> </ul>
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 10-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka na mleku(200)</li> <li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Schab pieczony/Pasta twarogowa z koperkiem (40)</li> <li>Rucola, ogórek świeży (20)</li> <li>Herbatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krem marchewkowo – pomarańczowy z groszkiem ptysiowym (200)</li> <li>Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym(80)</li> <li>Kasza pęczak(130)</li> <li>Surówka „Cioci Heli” (50)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufeczka grahamka z pieczonym schabem, sałatą i ogórkiem (80)</li> <li>Mandarynka (30)</li> <li>Herbatka malinowa (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 11-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>Owsianka na mleku (200)</li> <li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Kiełbasa żywiecka /jajko na twardo (15)</li> <li>Szczypiorek, papryka (30)</li> <li>Herbatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wiosenna botwinka(200)</li> <li>Gnocchi w sosie chana masala (200)</li> <li>Surówka z wiosenna (50)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wiosenna tartalatka z kremem karmelowym i wiórkami czekolady (60)</li> <li>Jabłko (30)</li> <li>Koktajl truskawkowy (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 12-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao na mleku (200)</li> <li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Szynka wiejska/Domowa nutella owocowo – warzywna (30)</li> <li>Pomidor(20)</li> <li>Herbatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa zacierkowa (200)</li> <li>Pulpeciki z mintaja (80)</li> <li>Ziemniaki (150)</li> <li>Mizeria 60)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciastko pełnoziarniste ze słonecznikiem i sezamem (40)</li> <li>Banan (100)</li> <li>Herbatka cytrynowa (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3

# Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2024

Poniedziałek 15-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Mleko do picia (200)</li><li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Gotowana pierś indyka/domowe powidła truskawkowe (15)</li><li>Papryka (20)</li><li>Herbatka owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa kalafiorowa (200)</li><li>Kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami (120)</li><li>Ryż (130)</li><li>Sok pomarańczowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Chałka z serkiem śmietankowym (60)</li><li>Jabłko (100)</li><li>Herbatka różana z hibiskusem (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 16-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Płatki kukurydziane na mleku (200)</li><li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Szynka staropolska/pasta z tuńczyką ze szczypiorkiem (50)</li><li>Pomidor (20)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa ogórkowa (200)</li><li>Kotlet schabowy w słonecznej panierce (80)</li><li>Ziemniaki (130)</li><li>Duszona kapusta z koperkiem (100)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jogurcik bananowy z posypką z amarantusa(150)</li><li>Chrupiące wafle orkiszowe (2)</li><li>Napar z czystką z cytryną (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 16-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Jaglanka na mleku (200)</li><li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Ser żółty /franfruterki wieprzowe (70)</li><li>Sos pomidorowy, Rzodkiewka (30)</li><li>Herbatka owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wiosenna zupa jarzynowa (200)</li><li>Gulasz z szynki z warzywami (100)</li><li>Kasza gryczana (130)</li><li>Surówka z ogórków (50)</li><li>Kompot(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Małaron z sosem śmietanowo – owocowym (100)</li><li>Mandarynka (100)</li><li>Lemoniada jabłkowa (150)</li></ul>
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 17-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Muslli na mleku (200)</li><li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Pasta jajeczna z zielonym groszkiem /kiełbasa żywiecka (10)</li><li>Ogórek, roszonek(50)</li><li>Herbatka owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa krem buraczany (200)</li><li>Małaronowe sprężynki w salsie pomidorowej z serem (200)</li><li>Surówka wiosenna w sosie vinaigrette (100)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ciasto marchewkowe (60)</li><li>Banan (50)</li><li>Napar z czystką (150)</li></ul>
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 18-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Mleko z truskawkami do picia (200)</li><li>Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Domowy serek Almette z ziołami /schab pieczony (5)</li><li>Ogórek świeży (30)</li><li>Herbatka owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa pomidorowa z ryżem (200)</li><li>Smażony filet z miruny (80)</li><li>Ziemniaki (130)</li><li>Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki (100)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pancakes bananowe z cynamonem i sosem śmietanowo - owocowym (80)</li><li>Naturalny kisiel z owoców leśnych do picia (150)</li></ul>
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

# Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2024

Poniedziałek 22-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Mleko do picia (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Kiełbasa żywiecka/ser żółty (15)</li><li>Papryka, kiełki (20)</li><li>Herbatką owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Barszczyk czerwony z ziemniakami (200)</li><li>Spaghetti bolognese (130)</li><li>Surówka grecka (50)</li><li>Sok jabłkowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bufeczka masłana z owocowo-warzywną nutellą (80)</li><li>Gruszka (60)</li><li>Napar z melisy i gruszeki (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 23-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Jaglanka truskawkowa na mleku (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Pasta jajeczna z awokado / szynka staropolska (10)</li><li>Biała rzodkiew, sałata(50)</li><li>Herbatką owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Rosół z makaronem (200)</li><li>Kotlecik mielony z pieca (80)</li><li>Ziemniaki (130)</li><li>Buraczki (50)</li><li>Kompot wieloowocowy(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jogurt naturalny z domowa gronolą (150)</li><li>Biszkopty bezcukrowe (20)</li><li>Naturalny kisiel z owocami leśnymi (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 24-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Kakao na mleku (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Pasta twarogowa z granatem / polędwica sopocka (10)</li><li>Pomidor (30)</li><li>Herbatką owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa ziemniaczana (200)</li><li>Kurczak pieczony w jabłkach i majeranku (120)</li><li>Kasza bulgur (130)</li><li>Surówka z kapusty pekińskiej (50)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Racuszki z cukinią i curry (80)</li><li>Mandarynka (100)</li><li>Napar z himuskusa (150)</li></ul>
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 25-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Musli na mleku (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Hummus z suszonymi pomidorami/ schab pieczony w ziołach (50)</li><li>Rzodkiewka, roszonek (50)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa pomidorowa z kaszą kus kus (200)</li><li>Pierogi z serem i ziemniakami (200)</li><li>Surówka z marchewki i selera (50)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bufeczka pszenna zapiekana a'la pizza z szynką i żółtym serem (60)</li><li>Ogórek i papryka do chrupania (50)</li><li>Napar z melisy 150)</li></ul>
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 26-04-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Kawa zbozowa (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Domowe powidła sliwkowe /Pieczona pierś z indyka (20)</li><li>Ogórek świeży, rukola (30)</li><li>Herbatką owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa koperkowa z ryżem (200)</li><li>Pieczone paluszki z dorsza (60)</li><li>Ziemniaki (130)</li><li>Surówka z czerwonej kapusty (50)</li><li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Serniczek na zimno z owocami i owocową galaretką (150)</li><li>Słodka ptysiowa (30)</li><li>Lemoniada cytrynowa z miętą (150)</li></ul>
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

# Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2024