

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2024

Wtorek 02-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa zbożowa na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Połudwica sopocką (5), ser żółty (10)• Ogórek (30)• Herbatką owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">○ Barszcz ukraiński (200)• Sharma z kurczaka (80)• Ryż (130)• Surówka z pekińskiej kapusty (100)• Sok jabłkowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem (40)• Bufeczka ziarnista (50)• Napar z hibiskusa i gruszek(150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Środa 03-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta warzywna z czerwona fasolą i żurawiną(30), pierś z indyka (10)• Rzodkiewką, rucola (20)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Udzik duszony w jarzynach (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z białej kapusty (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Strucla drożdżowa z pomadą owocową (50)• Jabłko (60)• Napar imbirowy z cytryną i miodem (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 7	1, 3, 5, 7, 12
Czwartek 04-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbasa żywiecka (5), pasta jajeczna (30)• Sałata, ogórek kiszony (20)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik jaglany (200)• Makaron pene z indykiem i warzywami (180)• Jabłko (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Wafle tortowe z kremem śliwkowym i czekoladowym hummusem (40)• Banan (50)• Piernikowe chai latte (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7
Piątek 05-01-2023	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane (30) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Schab pieczony (5), domowa nutella owocowo - warzywna (10)• Roszponka, papryka(20)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zimowy kapuśniaczek (200)• Paluszki z dorsza (60)• Ziemniaki (130)• Mini marchewka gotowana na parze (80)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Pancakes bananowe z sosem jogurtowym (120)• Mandarynka (30)• Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2024

Poniedziałek 08-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna (30) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)• Ser mozzarella (15), kiełbasa żywiecka (10)• Papryka, rucola (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa (200)• Spaghetti z razowym makaronem w sosie bolognese (200)• Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Grahamka z twarożkiem i kielkami (50)• Jabłko (60)• Napar z melisy (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Wtorek 09-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Hummus klasyczny (15), Polędwica drobiowa (10)• Ogórek (50)/Rukola• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Kotlecik w słonecznej panierce (80)• Ziemiańki (150)• Duszona kapusta z koperkiem• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt owocowy z mussli i nasionami chia (150)• Grahamka (30)• Napar imbirowy z pomarańczą (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Środa 10-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem /szynką staropolską (10)• Rzodkiew, sałata (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Barszcz biały z jajkiem (200)• Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowo-paprykowym(100)• Kus kus perłowy (130)• Kiszony ogórek (100)• Kompot owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Ciastko kruche z sezamem i ziarnami słonecznika (30)• Mandarynka (50)• Zimowa herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 3, 7, 11
Czwartek 11-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa zbożowa na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta twarogowa z tuńczykiem (15), polędwica sopocka (10)• Pomidor, rucola (50)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (200)• Pierogi z serem (200)• Surówka z marchewki i jabłką(100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka kukurydziana z pieczonym schabem (60)• Ogórek kiszony do chrupania (20)• Herbatka ziołowa z lipą (150)
	1,4,7	1, 3, 7	1,3,7
Piątek 12-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Mleko waniliowe do picia (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pierś z indyką (5), pasta warzywna (10)• Ogórek kiszony, roszonek (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z drobnym makaronem (200)• Pupecik rybny (80)• Ziemiańki(150)• Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Zimowe racuszki z cynamonem i jabłkiem (50)• Sok pomarańczowy(150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2024

Poniedziałek 15-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbasa żywiecka (15), powidła śliwkowe (5)• Papryka, sałata (20)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Łagodna zupa grochowa (200)• Makaronowe kokardki z kurczakiem w sosie szpinakowym (80)• Sok jabłkowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka drożdżowa pełnoziarnista (35) z budyniem(40)• Mandarynka (50)• Herbata malinowa (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 16-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa inka na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Serek waniliowy (40), Piersz z indyka (10)• Rządkiwka, rozponka (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (200)• Bitki w sosie własnym (80)• Ziemniaki (150)• Surówka z marchewki (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka grahamka(35) z szynką (5) i serem (3) z sałata (2) ogórkami(5),• Herbata ziołowa(150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Środa 17-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku(200)• Pieczywo mieszane(35) z masłem (5)• Polędwica sopocka (15), paszтет domowy z żurawiną (10)• Ogórek, sałata (30)• Napar z herbaty (150) z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa z warzywami (200)• Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (150)• Kasza pęczak(100)• Buraczki (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Orkiszowe naleśniki z serem (120)• Jabłko (30)• Napar z czystką (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 18-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Kiełbaski z fileta z indyka (50) ser żółty (5)• Sos 1000 wysp(20)• Ogórek kiszony (30) / Rucola• Napar z herbaty (150) z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Krem z dyni z kokosem i imbirem (200)• Pierogi z soczewicą i mięsem (200)• Surówka z sałaty lodowej z sosem vinaigrette (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Rogal maślany z warzywno-owocową nutellą (60)• Gruszką (50)• Zimowa herbatka z pomarańczą i imbirem (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 19-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Literkowy makaron(20) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Twarożek ze szczypiorkiem(15) kiełbasa krakowska (10)• Kiełki słonecznika (30)/pomidor• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi(200)• Filet z miruny w panierce (80)• Ziemniaki(150)• Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi(100)• Kompot wieloowocowy(150)	<ul style="list-style-type: none">• Chałka z waniliowym serkiem mascarpone (150)• Banan (30)• Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1,6,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2024

Poniedziałek 22-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane(30) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)• Krem warzywny z zielonym groszkiem (15) ser mozzarella (10)• Rzodkiew(30)/Sałata• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalafiorowa(200)• Drobiowe kaszki z ananase i warzywami w słodko kwaśnym sosie (100)• Ryż (130)• Surówka z białej kapusty (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka drożdżowa pełnoziarnista z serem (50)• Mandarynka (60)• Zimowy napój jabłkowy z cynamonem (150)
Alergeny	1, 7	1, 6, 7	1, 3, 7
Wtorek 23-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kakao na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Pasta rybna z koperkiem (15), pierś z indyka (10)• Ogórek kiszony (50)/Rucola• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa (200)• Kotlecik mielony z pieca (200)• Kasza bulgur (130)• Sałatka włoska z rukolą (50)• Sok pomarańczowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny z musem owocowym i amarantusem (150)• Grahamka (30)• Napar imbirowy z cytryną i miodem (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 7
Środa 24-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka(25) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Schab pieczony w ziołach(5) jajo na twardo (30)• Ogórek kiszony, sałata (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik z kaszy pęczak(200)• Kotlecik z kurczaką w płatkach kukurydzianych (80)• Ziemniaki (150)• Marchewka z groszkiem (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Racuszki drożdżowe z wiórkami gorzkiej czekolady (60)• Jabłko (40)• Imbirowe chai latte (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 25-01-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kawa zbożowa na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Twarożek ze szczypiorkiem (30)• Domowe powidła sławkowe (20)• Pomidor	<ul style="list-style-type: none">• Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (200)• Kopytka szpinakowe z leczo warzywnym (200)• Surówka z ogórków (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka z sezamem i jajkiem oraz kielkami (150)• Banan (60)• Napar z hibiskusa (200)
	1,7	1, 3, 7	1,3,7,11
Piątek 26-02-2024	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna (25) na mleku (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Ser żółty(10), szynka wiejska (10)• Różponka, pomidor (30)• Herbatka owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Bulion warzywny z makaronem (200)• Ryba pieczona w warzywach (80)• Ziemniaki(150)• Surówka z kiszonej kapusty z marchewką (100)• Kompot wieloowocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Domowe buraczane Brownie (50)• Gruszka (30)• Zimowa herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2024